

પતિ પત્ની વચ્ચે ક્લેશ કંકાશ થાય છે? તો ક્લેશ કંકાશમાંથી મુક્ત થવાની ચમત્કારિક ગુરૂચાવી

- ઐઞ્ઞ ઋષિ પ્રિતેશભાઈ

પતિ અને પત્ની સામાજિક જીવનનાં બે મહત્વનાં પૈડાં આ બંને પૈડાં જો બરાબર ચાલે તો સમાજ વ્યવસ્થા અને ઘર સંસાર ઉત્તમ રીતે ચાલે. ઘર સંસારે સુખ, સમૃદ્ધિ અને શાંતિપૂર્વક ચલાવવા માટે પતિ પત્નીનાં સંબંધો સરસ ચાલે અને બંને જણ સાથે મળીને પોતાના ઘર સંસારને આગળ વધારે એ ખૂબ જ જરૂરી હોય છે. ઘર સંસારની નૈયા ત્યારે ડુબવા લાગે જ્યારે પતિ પત્ની વચ્ચે રોજબરોજ ક્લેશ કંકાશ થાય. પતિ અને પત્ની પોતાની જવાબદારી બરાબર નિભાવી શકે એ માટે શાસ્ત્રોએ પત્નીને ઘરની સારસંભાળ રાખવા માટે, સંતાનનો ઉછેર કરવા માટે અને સંતાનમાં સંસ્કારોનું સિંચન કરવા માટેની ભૂમિકા નીભાવવા માટેનું કહ્યું છે જ્યારે પતિને ઘર સંસારને આગળ વધારવા માટે આર્થિક અર્થ ઉપાર્જનની ભૂમિકા નીભાવવાનું કહ્યું છે. પણ તમે તો જાણો જ છો કે આ તો કલિયુગ છે જ્યાં ભૌતિકતાની જરૂરિયાતો વધી ગઈ છે માટે ભૌતિક જરૂરિયાતોને પૂરી કરવા માટે પતિ-પત્ની બંને એ આર્થિક અર્થ ઉપાર્જનની પ્રક્રિયા કરવી પડે છે. આના કારણે પતિ અને પત્ની વચ્ચે મતભેદો અને સંઘર્ષો વધતા ગયા છે. પારિવારિક પ્રશ્નોનાં કારણે પણ પતિ-પત્ની વચ્ચે ક્લેશ અને કંકાશ થતા હોય છે. સંતાનોનાં પ્રશ્નોને લઈને પણ આ બંને પાત્રો વચ્ચે ઘર્ષણ ઊભા થતા હોય છે. આ ક્લેશ અને કંકાશ એટલા વધતા ગયા છે કે જેના કારણે પતિ-પત્ની છૂટાછેડા લેવાની હદ સુધી પહોંચી જાય છે અને ઘણીવખત છૂટાછેડા લઈ પણ લે છે. છૂટાછેડાનાં કેસો આજના સમયમાં દિવસે ને દિવસે વધતા ગયા છે. શું આપ પતિ-પત્ની પણ આવા પ્રોબ્લેમથી પરેશાન છો? જો આપ આવા પ્રોબ્લેમથી પરેશાન હશો તો આજના લેખથી તમારું વર્તમાન અને ભવિષ્ય ક્લેશ અને કંકાશ વગરનું થઈ જશે. એ મારો ચોક્કસપણે દાવો છે.

2009, જાન્યુઆરીની 18 તારીખે એક દંપતી મારી પાસે આવ્યું. પતિએ મને કહ્યું કે ગુરૂજી અમારે લગ્નને સાત વર્ષ થયા છે. અમારે એક પુત્ર છે જેની ઉંમર 5 વર્ષની છે. પરંતુ છેલ્લા 5 વર્ષથી અમે બંને પતિ-પત્ની વચ્ચે ખૂબ જ ઝઘડા અને કંકાશ થાય છે. હું રેડીમેડ કાપડનો ધંધો કરું છું. હું શો-રૂમ ઉપર સવારે 9 વાગે જઉં છું અને રાત્રે 9 વાગે ઘેર પાછો આવું છું. મારી પત્નીને સતત એવું લાગ્યા કરે છે કે હું એને સમય આપતો નથી અને હું એને લગ્ન કરી મારા મા-બાપની સેવા કરવા માટે નોકરાણી બનાવીને લાવ્યો છું. મારા પરિવારમાં કોઈપણ વ્યક્તિ કંઈ પણ કહે તો મારી પત્ની મોટું સ્વરૂપ આપી મારી સાથે ઝઘડો કર્યા કરે છે. એ મને કહે છે કે જો તમે ઘરેથી અલગ નહીં થાઓ તો હું તમને છૂટાછેડા આપી દઈશ. પત્ની રડતાં રડતાં બોલી ગુરૂજી અમે સંયુક્ત કુટુંબમાં રહીએ છીએ. આખો દિવસ ઘરનું ખૂબ જ કામ રહ્યા કરે છે. હું મારા સંતાનને ભણાવવા માટે અને સંસ્કાર આપવા માટે હું એને સમય આપી શકતી નથી. હું ગમે તેટલી મારા સાસરાપક્ષ વાળાઓની સેવા કરું તો પણ કોઈને કાંઈ દેખાતું નથી. સવારના 6 વાગ્યાથી લઈ રાતના 12 વાગ્યા સુધી કુટુંબ પાછળ ભોગ આપવા છતાં પણ મને અપજશ સિવાય કશું

મળતું નથી. છેલ્લા 7 વર્ષમાં કુટુંબનાં ઝઘડાનાં કારણે અમારા પતિ-પત્ની વચ્ચે પણ ઝઘડા થયા કરે છે. મારા પતિનો સ્વભાવ ખૂબ જ સારો છે પણ ઘરનાં વડીલોને કશું કહી શકતા નથી. એ આખો દિવસ ધંધામાં રચ્યાપચ્યા રહે છે. હું માનસિક રીતે તૂટી ગઈ છું. આપ જ અમને યોગ્ય માર્ગદર્શન આપો જેથી અમારી જીંદગી ઉત્તમ થાય. મેં એમને કહ્યું કે હું તમને મંત્રસાગરમાંથી મંત્રરૂપી ચમત્કારિક મોતી તો આપુ જ છું પણ તમારે બંનેએ એકબીજા સાથેનાં જુના અને ભુતકાળનાં અનુભવોને ભૂલીને કોઈપણ જાતના પૂર્વગ્રહ રાખ્યા વગર નવેસરથી નવું જીવન શરૂ કરવું પડશે. મેં પત્નીને કહ્યું કે ઘર તમારું છે, પતિ અને પુત્ર તમારો છે તો એ પતિ સાથે જોડાયેલા ઘરવાળા પણ તમારા જ છે. તમે તમારા કાર્યને જશ મળે કે ન મળે પણ ફરજ સમજીને હસતા હસતા નીભાવવાનું ચાલુ કરો. મેં પતિને પણ કહ્યું કે તમે તમારી ધર્મપત્ની અને પુત્રને પણ થોડો સમય ફાળવો જેથી તમારા બંને વચ્ચેની આત્મીયતા વધતી જાય.

લગભગ દસેક મહિના પછી એ દંપતી મને મળવા આવ્યું. પતિ-પત્નીનાં ચહેરા પર પ્રસન્નતા હતી. પતિએ કહ્યું કે આપે આપેના મંત્ર અને ચમત્કારિક ઝંકાર ચાલીસાથી અમારા જીવનમાં નવી ચેતના આવી છે અને અમે બંને પતિ-પત્ની અમારા કુટુંબ સાથે શાંતિથી જીવી શકીએ છીએ. થોડી ઘણી નાની બાબતોને બાદ કરતા સંઘર્ષ સંપૂર્ણપણે બંધ થઈ ગયો છે. મારી પત્નીનાં સ્વભાવમાં પણ ખૂબ જ પરિવર્તન આવ્યું છે. ઘરમાં વડીલો હવે કંઈપણ કહેતો એ ગુસ્સે થયા વગર શાંતિથી જવાબ આપે છે. પત્ની બોલી ગુરૂજી આપે આપેલા મંત્રનાં માધ્યમથી અને આપે આપેલી સલાહ મુજબ મારા પતિ મને સમય ફાળવવા લાગ્યા છે. ઘણીવાર મારા પતિ અમારા દીકરાને પણ ભણાવે છે. અમારી જીંદગી ઘરના વડીલોનાં આશીર્વાદથી ઉત્તમ જઈ રહી છે.

હવે આપને એ દંપતીને આપેલો મંત્ર આપને આપું છું.

મંત્ર: || ॐ સુપાતુ સુપાતુ સુજાત્રા મુક્તિતા નમઃ ||

સૌપ્રથમ સ્ટીલની વાડકીમાં જળ લેવું. આ મંત્ર રોજ 27 વખત અને ઝંકાર ચાલીસા એક વખત ગણી અભિમંત્રિત થયેલ જળ પતિ-પત્ની બંને પી જવું. આ પ્રક્રિયા પતિ અથવા પત્ની બંનેમાંથી કોઈપણ એક જણ કરી શકે છે. આ મંત્ર કોઈપણ કલરનાં વસ્ત્ર પહેરીને અને કોઈપણ સમયે ગણી શકાય છે.

છેલ્લે હું મારી કવિતાની ચાર પંક્તિઓ લખી રહ્યો છું,

“પાયો સમાજનો છે દંપતી,

એના જેવી કોઈ નથી સંપત્તિ

જે ઘરમાં હોય સુખની લહેર,

એને જ કહેવાય સાચા અબજપતિ”

|| ॐ નમઃ ||