

## વ્યસનમાંથી મુક્ત થવું છે? આ રહી ગુરૂચાવી

- ઐઞ ઋષિ પ્રિતેશભાઈ

હા, તમે બરાબર વાંચ્યું છે, જીવનમાં ગમે તેવા અને ગમે તેટલા વ્યસનોમાં હોવ કે મુશ્કેલીઓમાં હોવ તો ક્યારેય ગભરાશો નહિ, કારણ કે મનુષ્યની દરેક મુસીબતો દુર કરવા કુદરતે મુસીબત નામનાં તાળાની ચાવી શાસ્ત્રમાં મુકી જ છે, પણ કુળદેવતા ઉપર સમર્પણ અને શ્રદ્ધા પૂર્ણરૂપે હોવા જરૂરી છે. આટલું રાખીને જોઈ લેજો અને પછી તમને કહું તે રીતે આગળ વધજો. તમને તકલીફોમાંથી બહાર નીકળવાનો માર્ગ મળી જ જશે અને તમારું જીવન વ્યસનોમાંથી મુક્ત થઈ જશે.

ચાર વર્ષ પહેલા મારી પાસે એક પેચીદો પ્રશ્ન આવ્યો હતો. જેમાં એક ધનાઢ્ય પરિવારનો દીકરો મુંબઈમાં હોસ્ટેલમાં રહીને ભણતો હતો અને તે સમયે તે ખોટી કુસંગતમાં આવી દારૂ અને સિગારેટનાં વ્યસને ચડી ગયો હતો. તે આહારમાં માંસાહાર પણ કરવા લાગ્યો હતો. આ બધી કુસંગત અને ખોટા વ્યસનો હોવાને કારણે તે ભણવામાં નબળો પડવા લાગ્યો. એનાં વિચારો વિકૃત અને હિંસક મનોવૃતિવાળા થઈ ગયા હતા. આના કારણે એ પરીક્ષામાં નાપાસ થયો. પરંતુ એ વાતનું તેને કોઈપણ જાતનું દુઃખ કે ગમ ન હતું.

તે યુવકનાં પરિવારનાં એક સમજદાર અને જાણકાર વ્યક્તિ એને મારી પાસે લાવ્યા. તે સમયે મેં ધરનાં બધાને બહાર જવા કહ્યું અને તેની સાથે એકલા વાતચીત કરી. વાતચીતનાં અડધો કલાક દકમ્યાન મેં એને એની અત્યારની વાસ્તવિક પરિસ્થિતિનું દર્પણ દેખાડ્યું અને અત્યારે જો તું આવી સ્થિતિમાં છે તો તારું ભવિષ્ય શું હશે એ પણ મેં એને સમજાવ્યું. મેં એને કહ્યું કે ખીણમાં પડીને પણ માણસ બહાર આવી શકે છે અને નવા જીવનની શરૂઆત કરી શકે છે. ભૂલ તો દરેક મનુષ્યથી થાય છે પણ સમયસર ચેતી જઈને જે ભૂલ સુધારે તે જ હોશિયાર મનુષ્ય કહેવાય છે. મારી વાત સાંભળી એ રડી પડ્યો. મારી વાતથી એની આંખોમાં સમજદારીની ચમક આવી. એણે મને કહ્યું કે ગુરૂજી આપ મને રસ્તો બતાવો. હું તમે સમજાવેલા માર્ગ ઉપર ચાલીને ભણવા તૈયાર છું. પરંતુ શરાબ, સિગારેટ જેવા વ્યસનોનો હું બંધાણી થઈ ગયો છું અને ભણવાનું મને ગમતું નથી. પછી મેં એને મંત્રશાસ્ત્રોમાંથી વ્યસનમાંથી મુક્ત થવા અને ભણતરનાં માર્ગો આગળ વધવા માટે મંત્ર આપ્યો. તે મંત્રનાં માધ્યમથી ત્રણ મહિનામાં જે એ વ્યસનોથી મુક્ત થઈ ગયો અને ભણતરમાં એને રસ પડવા માંડ્યો. તેના જીવનમાં એક નવા આનંદ અને એક નવા પ્રકાશનો સંસાર થયો.

આ તો એક સત્ય ઉદાહરણ થયું પરંતુ આવી અનેક કૌટુંબિક-વ્યવહારિક-વેપાર-નોકરીને લગતી મુશ્કેલીઓ આવે ત્યારે ક્યારેય વ્યસનો કરવાનું કે ખોટા માર્ગો જવાનું વિચારતા નહિ. આવું કરતા પહેલા 100 વખત તમારા કુટુંબીજનોનું શું થશે? તેનો વિચાર કરજો. કેમકે સમાજમાં તેઓને પણ રહેવાનું છે. બીજું તમારી કુળદેવી કે કુળદેવતા પ્રત્યેની નિષ્ઠા બળવાન હશે તેટલા તમારા સંકલ્પો પણ મજબૂત થતાં જશે. તમારા ઇષ્ટદેવ પ્રત્યેની નિષ્ઠા તમને કાર્ય પ્રત્યે પ્રમાણિક અને વધુ શ્રેષ્ઠ કર્મ કરવા માટે

પ્રેરણા આપશે. સાથે જ તમારા આહારમાં પણ સાત્વિક ભોજનને જ સ્થાન આપજો. કેમકે રાજસીક-તામસિક ભોજનથી પણ તમને વિકૃત વિચારો આવી શકે છે.

શાસ્ત્રમાં તો કહ્યું છે કે તમે કરેલા કર્મોનું ફળ તમારે આવતા જન્મમાં ભોગવવું પડે છે. આથી આ જન્મમાં એવા કોઇપણ દુષ્કર્મો ન કરવા જેનાથી તમારે તેનું ખરાબ ફળ આવતા જન્મમાં ભોગવવું પડે. બીજું કે તમારી પાસે ગમે તે મુશ્કેલીઓ આવે પરંતુ કોઇ મુશ્કેલી એવી નથી જેનો કોઇ માર્ગ ન હોય. કેમકે દરેક તાળાની ચાવી હોય જ છે. તમને ક્યારેય મુશ્કેલીઓ આવે કે તમે નકારાત્મક વિચારસરણી તરફ ઢળો ત્યારે તરત જ તે વાતાવરણમાંથી બહાર નીકળીને બહાર રસ્તા ઉપર પાંચ મિનિટ ઊભા રહેજો અને આજુબાજુ જે વાહન-વ્યવહાર હોય કે લોકો જતા હોય તેઓને નિહાળજો. તમને તમારું દુઃખ ઓછું લાગશે, કારણ કે આવતા-જતા વ્યક્તિઓને સતત જોવાથી તમારું દુઃખ સામેવાળાનાં આભામંડળને અથડાઇને હૃદયનો ભાર ઓછો કરે છે.

આજનાં આધુનિક યુગમાં ઘણાં યુવક અને યુવતીઓ પશ્ચિમનાં દેશોનાં અનુકરણમાં ભારતીય સંસ્કૃતિનાં નૈતિક મૂલ્યો અને મા-બાપે આપેલા સંસ્કારોને ભૂલી જાય છે. હું આજનાં યુવાનોને કહેવા માગું છું કે જો તમે કોઇ આવી તકલીફો કે આવા વ્યસનો કે ખોટી સંગતમાં ફસાયેલા હોવ અને ભણવામાં રસ ન પડતો હોય તો તે તકલીફને જીવનમાંથી દુર કરવા તમને મંત્રશાસ્ત્રમાંથી આ મંત્રરૂપી ગૂરૂચાવી આપુ છું. મારો દાવો છે કે જે વ્યક્તિઓ પોતાની ઇચ્છાથી વ્યસન છોડવા ઇચ્છતા હોય અને પોતાના કાર્યમાં વિકાસ કરવા માંગતા હોય તો 90 દિવસ નીચે આપેલો મંત્ર ગણશે તો ચોક્કસ વ્યસનમાંથી મુક્ત થઇ જશે અને એમના કાર્યમાં એમને સફળતા મળશે.

મંત્ર ॥ ઐ વિમાદિતા વાયિકાતિ શુખલ્ય શુખલ્ય નમઃ ॥

આ મંત્ર રોજ 45 વખત સવારે 7 થી 8.30 અથવા રાત્રે 8 થી 10 દરમ્યાન એક કાચનાં ગ્લાસમાં પાણી લઇને આ મંત્ર ગણી અભિમંત્રિત જળ પી જવું.

આ મંત્ર વ્યસન ના કરતા હોય તેમજ કુસંગતથી દુર રહેવા હંમેશા ઇચ્છતા હોય તે લોકો પણ કરી શકે છે. જેનાથી એ લોકોને એમના કાર્યમાં સફળતા તો મળશે જ પરંતુ કોઇપણ કાળે કોઇપણ પરિસ્થિતિમાં ખોટા વ્યસનો અને ખોટી કુસંગત એમના જીવનની નજીક પણ આવશે નહિ.

॥ ઐ નમઃ ॥